

DZIEŃ	RODZAJ POSIĘKU	MENU	SKŁAD Z WYTŁUSZCZENIEM ALERGENÓW
Wtorek 02.01.2024	ŚNIADANIE	Chałka 40g, Masło82% 12g, Płatki ryżowe na mleku 150ml Mandarynki	chałka-mąka pszenna , woda, drożdże ,sól, margaryna masło82% płatki ryżowe ,mleko
	PODWIECZOREK	Chrupki bananowe 15g , Soczek pomarańczowy 200 ml	
	OBIAD	Zupa brokułowa 250ml Spaghetti Napoli 250g Woda z sokiem 200ml	Zupa brokułowa: woda, masło82% , marchew, pietruszka, seler , pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, brokuł, śmietana 18% , przyprawa naturalna warzywna(może zawierać: <u>gluten, mleko, seler, soję, gorczyce, sezam</u>) Spaghetti Napoli ser żółty,olej, mąka ,cebula,czosnek, koncentrat,pomidorowy ,bazyli a,makaron spaghetti , papryka ostra, papryka słodka, pieprz czarny, pieprz ziołowy, woda, pomidory w puszcze Woda z sokiem – woda, syrop,
Środa 03.01.2024 r.	ŚNIADANIE	Chleb 40g, Masło 82% 12g, Wędlina 15g, Pomidor, Herbata z cytryną 200 ml, Jabłko	Chleb-mąka pszenna ,woda,drożdże,sól(GLUTEN) masło82% Wędlina – mięso wieprzowe,sól,przyprawy,(zawierają, GORCZYCĘ ,azotan sodu, Może zawierać :GLUTEN,SOJĘ,MLEKO,JAJA,SELER) Herbata lipton,cytryna
	PODWIECZOREK	Banan, Wafel ryżowy mini 15g	
	OBIAD	Zupa ogórkowa 300ml–	Zupa ogórkowa: wywar na kurczaku, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18% ,ziemniaki,ogórek kiszony, pieprz, sól, przyprawa naturalna warzywna(może zawierać : gluten,mleko,seler, soję,gorczyce,sezam),ziele angielskie,liść laurowy zyprawa naturalna warzywna(może zawierać: <u>gluten, mleko, seler, soję, gorczyce, sezam</u>)

		<p>Gulasz drobiowo-warzywny 150g</p> <p>Ryż 150g</p> <p>Kompot 200ml</p> <p>Banan</p>	<p>Gulasz: filet z indyka, olej, mąka, papryka czerwona, fasolka szparagowa, koncentrat pomidorowy 30%, liść laurowy, papryka ostra, papryka słodka, przyprawa curry, pieprz czarny, pieprz zieleny, sól, ziele angielskie, fasola czerwona, kukurydza,</p> <p>Ryż paraboliczny, masło 82%</p> <p>woda, mieszanka owocowa, cukier</p>
Czwartek 04.01.2024 r.	ŚNIADANIE	<p>Bułka 40g</p> <p>Masło 82% 12g,</p> <p>Parówki 50g,</p> <p>Ketchup 5g,</p> <p>Herbata z cytryną 200 ml,</p> <p>Jabłko</p>	<p>Bułka - mąka pszenna, woda, sól, drożdże</p> <p>Masło 82%</p> <p>Parówki – wyrób wieprzowy, szynka wieprzowa, skrobia, sól, przyprawy, może zawierać: soję, gluten mleko, orzechy, seler, gorczycę, sezam, jaja</p> <p>Ketchup – pomidory, ocet spirytusowy, sól, przyprawy</p> <p>Herbata Lipton, cytryna</p>
	PODWIECZOREK	<p>Drożdźówka z serem,</p> <p>Mandarynki</p>	
	OBIAD	<p>Krupnik jęczmienny 250ml</p> <p>Kotlet mielony 100g ,</p> <p>Ziemniaki 150g,</p> <p>Fasolka szparagowa 60g,</p> <p>Kompot 200ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny: woda, wywar na kurczaku, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, przyprawa naturalna warzywna (może zawierać: gluten, mleko, seler, soję, gorczycę, sezam, kasza jęczmienna, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy) (MLEKO, GLUTEN, SELER)</p> <p>szynka b/k, karczek b/k, jaja, bułka tarta, papryka słodka, pieprz</p> <p>masło 82%</p> <p>masło 82%</p> <p>woda, truskawka, wiśnia, cukier</p>

Piątek 05.01.2024	ŚNIADANIE	Chleb 40g , Masło82% 12g, Jajecznica , Pomidor, Herbata z cytryną 200 ml, Mandarynki	Chleb -mąka pszenna ,woda,drożdże,sól(GLUTEN,JAJA,MLEKO,GORCZYCA) masło82% jaja Herbata Lipton,cytryna
	PODWIECZOREK	Mus owocowy 100g, Herbatniki 50g	Herbatniki- mąka pszenna ,cukier,olej palmowy,substancje,spulchniające, serwatkawproszku , sól,emulgator,może zawierać: jaja,migdały,orzechy
	OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy 250ml Naleśniki z serem 240g Kompot 200ml	Zupa z czerwonej soczewicy- woda, wywar na kurczaku,marchew,pietruszka, seler ,ziemniaki ,przyprawa naturalna warzywna(może zawierać: gluten,mleko,seler,soje,gorczyce,sezam) czerwona soczewica,koncentrat pomidorowy,majeranek,pieprz,sól,ziele angielskie,liść laurowy Producent"Gościniec"skład: twaróg ,cukier, mąka,jaja,woda,mleko , Jogurt9% woda,wiśnia,cukier